

「銀髮英雄」-111 年

一、計畫簡介

本次計畫以「療癒設計」作為課程核心，預計觸及 50 歲以上生命經驗豐富之受眾，以此進行服務體驗的設計，規劃系列生活藝術陪伴課程，讓參與的夥伴得以在創作過程中舒緩情緒，並將「生活藝術」帶回日常生活中，延伸自我療癒的效果。課程內容以「陶舞」使學員感受觸覺按摩與捏陶的關係；以「花趣」嗅聞香草植物、品嚐花茶並帶來日常花藝美感經驗分享；以「經絡」教學樂齡健康操暖身及經絡穴位簡介，並應用在緩解膝部壓力上；以「食驗」聆聽古典樂曲，引導書寫、作畫，啟動食驗。透過以上四種課程，為學員帶來情緒療癒和藝術陪伴。

二、團隊介紹

- 老家生活藝遊計畫群組 (27 人)
- 老家陶 (53 人)

三、活動資訊

聯大新聞：[頭份市長羅雪珠率公所團隊參訪國立聯合大學](#)

頭份市長羅雪珠率公所團隊參訪國立聯合大學

字體大小調整 小 中 大



雙方與會人員合影